

桃園市蘆竹國民運動中心

漾動一夏-有氧派對

活動流程表

時間	活動內容
14:00-14:40	報到入場
14:40-15:10	Opening
15:10-16:00	Zumba
16:00-16:10	中場休息
16:10-16:30	抽獎
16:30-17:30	拳擊有氧
17:30-17:40	休息
17:40-18:00	抽獎
18:00	散場

(實際時間將依現場狀況適度調整)