

# 蘆運號太空探險

## LUZHU SPACE ADVENTURE

### 2022冬令營

APP報名 即日起至12月31日 任一梯 **88折** / 01月01日至01月20日 任一梯 **95折**

臨櫃報名 即日起至12月12日 任一梯 **88折** / 12月13日至12月31日 任一梯 **9折** / 01月01日至01月20日 兩梯(含)以上 **85折** / 兩梯(含)以上 **88折** / 兩梯(含)以上 **9折**



**第一梯 / 太空戰士**  
01/21-01/22 **\$2,600**

**第二梯 / 星際戰士**  
01/24-01/28 **\$6,500**

時間	五	六
08:30-09:00	太空人點點名	
09:00-10:00	律動星球(兒童律動)	
10:00-12:00	銀河籃球王(籃球)	
12:00-13:30	能源充電(午休)	
13:30-15:00	桌球撞地球(桌球)	
15:00-15:30	燃料補給(點心)	
15:30-17:00	星光防身戰(防身術)	

時間	一	二	三	四	五
08:30-09:00	太空人點點名				
09:00-10:00	太空疊杯(競技疊杯)				
10:00-12:00	宇宙足球(足球)				
12:00-13:30	能源充電(午休)				
13:30-15:00	桌球撞地球(桌球)				
15:00-15:30	燃料補給(點心)				
15:30-16:00	火箭團康派對(團康時間)				
16:00-17:00	星際戰舞(巴西戰舞)				

**第三梯 / 宇宙戰士**  
02/07-02/10 **\$5,400**

時間	一	二	三	四
08:30-09:00	太空人點點名			
09:00-10:00	律動星球(兒童律動)			
10:00-12:00	銀河籃球王(籃球)	太空船的地墊(智能地墊)		
12:00-13:30	能源充電(午休)			
13:30-15:00	強棒出擊(五人制棒球)			
15:00-15:30	燃料補給(點心)			
15:30-17:00	火星科學任務(科學實驗)			

## 蘆竹國民運動中心 持紙本振興五倍券

# 五倍放大 五告好康

**五倍券優惠**  
12/31前使用  
500元(含)面額以上  
振興五倍券、好市成雙券  
**任一梯85折**

**限量好禮**  
12/31前報名兩梯以上全日營送  
**防水束口袋或美津濃毛巾**  
\*數量有限,送完為止

同戶籍之兄弟姊妹可累積  
梯次,需出示戶口名簿證明  
(正本、副本或手機照片皆可)



蘆竹國民運動中心 持紙本振興五倍券

# 五倍放大 五告好康

## ① 會員 Member (健身房/泳池)

**月會員** ▶ 40天 | 原價-\$1,500 **8折** | 優惠價 \$1,200  
**季會員** ▶ 90天 **放大 120天** | 加量不加價 \$3,000 (原價 \$3,000)  
**海陸卡** ▶ 40天 **放大 50天** | 加量不加價 \$2,000 (原價 \$2,000)



**活動日期:**  
110年10月08日至  
110年12月31日止

## ② 票券 Ticket (優惠券及貴賓券1張可使用泳池1次或健身房2小時)

**泳池優惠券**

**1本30張** ▶ 贈10張 貴賓券 (一張平均67.5元) | 加量不加價 \$2,700  
**2本60張** ▶ 贈25張 貴賓券 (一張平均63.5元) | 加量不加價 \$5,400  
**3本90張** ▶ 贈45張 貴賓券 (一張平均60元) | 加量不加價 \$8,100

\*貴賓券使用期限2個月

## ③ 場地 Ground

**壁球場** ▶ 離峰時段 4小時 | 原價 \$600 | 優惠價 \$500  
**桌、撞球套餐** ▶ 買5小時 **放大 10小時** | 原價 \$1,000 | 優惠價 \$500  
**游泳池** ▶ 假日星光票 18:00-22:00 | 原價 \$400 | 四人同行價 \$200



## ④ 課程 Course

**雙月期課** ▶ 報名110-11/12月課程、111-01/02月課程 | 優惠折數 **8折**  
**單堂體驗課A+B** ▶ A=250元以下任選、B=251-450元任選 | 優惠價 \$500  
**家教課1對1** ▶ 游泳、體適能、球館 | 優惠折數 **9折** (每人限購一期)  
**家教課1對2以上** ▶ 游泳、體適能、球館 | 優惠折數 **8折** (每人限購一期)

## ★★ 憑 ⑤ 倍券 (實體券) 消費滿千送單堂課程體驗券1張 (2千送2張, 以此類推) ★★

\*場地長租、停車場長租、家教課程不適用

- 自110年10月8日起至110年12月31日止,持紙本振興五倍券500元以上面額券(僅泳池假日星光票可持200元面額券)即可享有優惠。
- 須年滿16歲方得使用健身房,進入健身房須穿著運動服裝、運動鞋並攜帶毛巾。
- 泳池假日定義為週六日、國定假日及連續假日。享同行優惠者,須同時進場。
- 如振興五倍券金額不足以支付兌換之商品時,須以現金支付補足差額。
- 持振興五倍券消費,恕不找零及退費,僅課程供轉班乙次。
- 健康樂活專區不適用振興五倍券相關優惠活動。
- 本中心保有修改、暫停或終止本活動之權利。

桃園市蘆竹國民運動中心

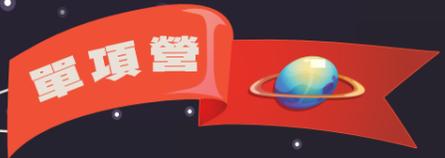
其他優惠,陸續推出  
請持續追蹤「桃園市蘆竹國民運動中心」臉書粉絲專頁

**喝水不夠 喝FIN就好**  
迅速補充水分及電解質

**等滲透壓 補給飲品**



第一梯 / 01/21-01/22  
 第二梯 / 01/24-01/28  
 第三梯 / 02/07-02/10



壁球	第一梯 / \$1,120 10:00-12:00 13:00-15:00	第二梯 / \$2,800 10:00-12:00 13:00-15:00	第三梯 / \$2,240 10:00-12:00 13:00-15:00	籃球	第一梯 / \$1,120 13:00-15:00	第二梯 / \$4,200 13:00-16:00	第三梯 / \$1,680 08:30-10:00
----	---	---	---	----	------------------------------	------------------------------	------------------------------

教學內容

認識壁球 球感訓練	正手拍 直線擊球	反手拍 直線擊球	正手拍發球	分組比賽
--------------	-------------	-------------	-------	------

\*壁球單項營建議10歲以上報名

教學內容

認識籃球 球感訓練	運球訓練	傳球練習	投籃練習	分組比賽
--------------	------	------	------	------

\*籃球單項營第三梯與半日營合併上課

桌球	第一梯 / \$1,120 15:00-17:00	第二梯 / \$2,800 15:00-17:00	第三梯 / \$2,240 10:00-12:00 13:00-15:00	足球	第二梯 / \$2,800 10:00-12:00	第三梯 / \$1,680 10:30-12:00
----	------------------------------	------------------------------	---	----	------------------------------	------------------------------

教學內容

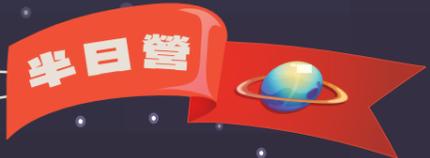
認識桌球 球感訓練	正手平擊 練習	反手推球 練習	接發球練習	分組比賽
--------------	------------	------------	-------	------

教學內容

認識足球 球感訓練	踢球、停球 練習	運球、傳球 練習	射門練習、 守門員動作	分組比賽
--------------	-------------	-------------	----------------	------

\*足球單項營第二梯與全日營合併上課 \*足球單項營第三梯與半日營合併上課

第一梯 / 01/21-01/22  
 第二梯 / 01/24-01/28  
 第三梯 / 02/07-02/10



時間	五	六
08:00-09:00	點點名	
09:00-10:00	兒童律動	
10:00-12:00	籃球	

**\$1,500**  
第一梯

時間	一	二	三	四	五
08:30-10:00	籃球				
10:00-10:30	片刻休息				
10:30-12:00	桌球				

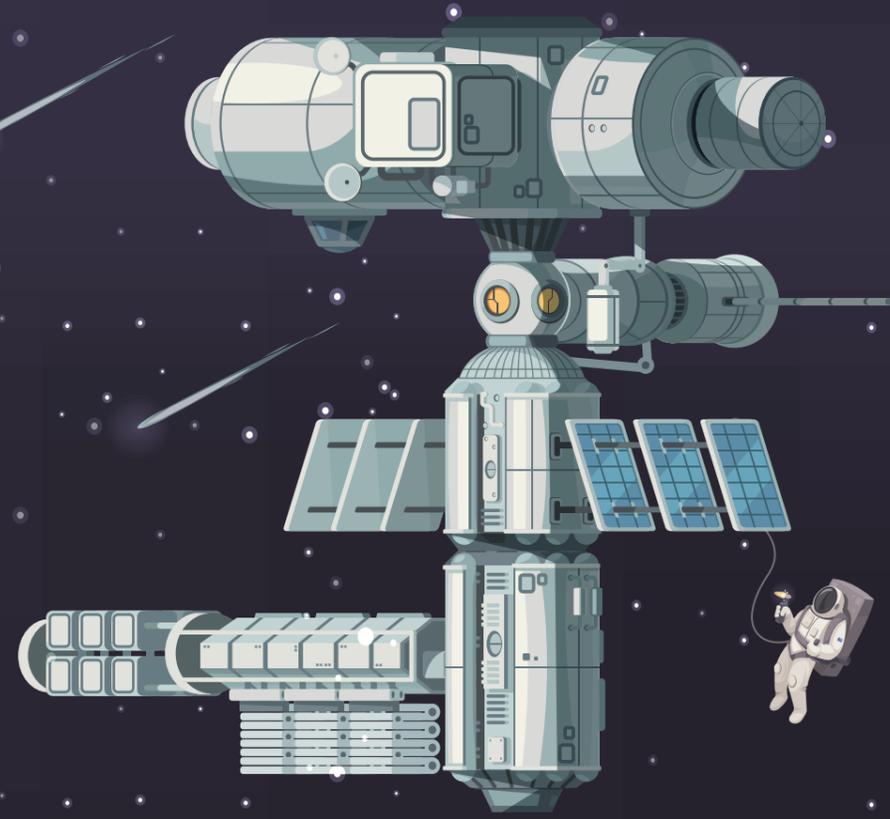
**\$3,000**  
第二梯

時間	五	六
13:30-15:00	桌球	
15:00-15:30	點心時間	
15:30-17:00	防身術	

**\$1,500**  
第一梯

時間	一	二	三	四
08:30-10:00	籃球			
10:00-10:30	片刻休息			
10:30-12:00	足球			

**\$2,400**  
第三梯



1. 凡患有心臟病、高血壓、糖尿病、氣喘、癲癇或其他慢性病，不適合團體活動者請勿報名，如未規定應自行負責。 2. 為避免影響課程秩序，不建議學員攜帶手機或其他娛樂性玩具，如家長需連絡學員，可撥打中心電話。  
 3. 如上課期間有感冒或發燒等症狀，建議在家休養。 4. 上課請穿著運動服裝、運動鞋；並請自備毛巾、水壺及口罩，請勿攜帶貴重物品，如有遺失請自行負責。 5. 如遇天災、不可抗拒因素，或報名人數不足，中心得以取消營隊課程，並協助辦理轉梯、或補課、或退費。  
 6. 課表將依場地需求及課程人數狀況調整，如有變動將另行公告，教練會依學員學習狀況調整課表。 7. 如因學員個人因素遲到早退，恕不另行補課或退費。 8. 營隊退費規定，依中心課程退費標準為主，如有未盡事宜，依中心現場公告為準。